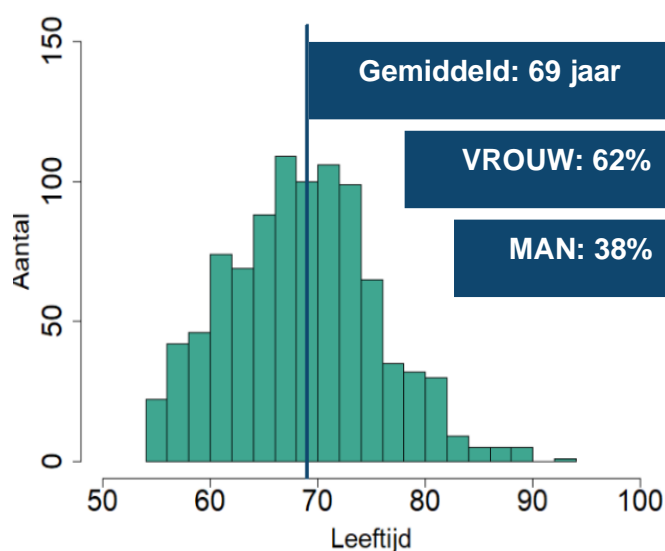


## \*\* NIEUWSBRIEF: DECEMBER 2020 \*\*



**Wow, wat een ontzettend mooi begin!** In Oktober gingen we vol enthousiasme en spanning van start met het onderzoek. Nu, twee maanden later, staat de teller al op 1600 aanmeldingen, waarvan bijna 950 senioren alle delen van het onderzoek afgerond hebben. Omgerekend is dat al ruim 1425 uur aan vragenlijsten en testjes die zijn gemaakt. Daarbij is een groot aantal van jullie nog bezig óf staat op het punt om te beginnen. We zijn dus goed uit de startblokken gekomen en gaan gestaag door. Dat is natuurlijk fantastisch en daar kunnen we jullie alleen maar voor bedanken.

Hieronder ziet u een overzicht van de verdeling van leeftijd en geslacht van de deelnemers die het onderzoek hebben afgerond. Op dit moment hebben we nog geen resultaten die wij met u kunnen delen. Zodra dit wel het geval is, hoort u dat uiteraard van ons.



Zoals het invullen van online vragenlijsten en testjes voor sommigen van jullie een uitdaging is (geweest), is dat voor ons niet anders. De ene laptop of tablet is de ander niet en daarom liepen sommigen van jullie tegen technische probleempjes aan. Gelukkig namen veel van jullie de tijd om ons daarover te berichten, waardoor deze problemen konden worden opgelost. Veel dank daarvoor!

Senioren Doen Mee is de afgelopen maanden in verschillende media verschenen. Denk bijvoorbeeld aan lokale krantjes en nieuwsbrieven, maar ook op verschillende websites van zorginstellingen of tijdschriften werd het onderzoek genoemd. Onlangs was een van de hoofdonderzoekers, Jaap Murre, te gast bij June tot Twaalf (op Radio NH). Daar sprak hij o.a. over de specifieke vragen die wij met dit onderzoek hopen te beantwoorden. Het interview is [hier](#) terug te beluisteren (vanaf: 39:35).

Daarnaast zijn wij verheugd om te zien dat ons onderzoek door het hele land aandacht krijgt: van **Amsterdam** en **Zeeland** tot aan **Wageningen** en **Maastricht**. Dit is belangrijk voor ons onderzoek, omdat wij ook de verschillen in woonomgeving en de effecten daarvan in kaart willen brengen. Kent u nog een lokale organisatie of vereniging die Senioren Doen Mee zou kunnen benoemen op hun website of in een krantje? Laat het ons dan weten!

**Alle verenigingen en organisaties die iets voor Senioren Doen Mee gedaan hebben, kunt u in het plaatje aan eind van de nieuwsbrief terugvinden. Herkent u de vereniging of organisatie waar u op gereageerd heeft?**

Zoals jullie misschien weten, zijn wij met dit onderzoek op zoek naar maar liefst **10.000 deelnemers**. Het is daarom belangrijk dat het onderzoek nog meer bekendheid krijgt en verder verspreid wordt onder de doelgroep. Daar kunnen we alle hulp en inzet bij gebruiken. Wij hebben gemerkt dat onder de huidige deelnemers ook veel enthousiasme en welwillendheid bestaat om het onderzoek met anderen te delen. Zo horen we veelvuldig dat jullie het onderzoek delen met familieleden, vrienden en kennissen. Daarnaast hebben we verschillende contactgegevens van organisaties van jullie ontvangen, die eventueel ook iets voor ons zouden kunnen betekenen. Het feit dat jullie zo mee willen denken, vinden wij echt fantastisch en heeft ons al veel geholpen.

Senioren Doen Mee staat in nauw contact met brede maatschappelijke initiatieven die het thema veroudering als prioriteit stellen, zoals A'dam Vitaal & Gezond, een samenwerkingsverband tussen kennisinstellingen, zorgverzekeraars, zorgaanbieders, cliëntenorganisaties, en de Gemeente Amsterdam. Zo hopen we niet alleen wetenschappelijke kennis op te doen, maar ook dat onze inzichten direct toegepast kunnen worden in het dagelijks leven.

**TIP: Op [www.seniorendoenmee.nl/home/flyer](http://www.seniorendoenmee.nl/home/flyer) kunt u een digitale flyer downloaden om rond te sturen naar familieleden, vrienden, kennissen of anderen die mogelijk geïnteresseerd zouden zijn in deelname.**

Mocht u (ook) goede ideeën hebben om het onderzoek te verspreiden onder senioren en daarmee het aantal aanmeldingen te vergroten? Twijfel dan niet om ons een berichtje te sturen via [info@seniorendoenmee.nl](mailto:info@seniorendoenmee.nl). Ook als u bijvoorbeeld contacten heeft binnen grotere organisaties óf (op eigen initiatief) actief wilt meehelpen, dan horen wij dat graag..

.. want samen bereiken we meer!

Veel groeten en tot snel,

Het onderzoeksteam van Senioren Doen Mee

**Is een familielid, vriend of kennis geïnteresseerd om mee te doen? Aanmelden kan via [www.seniorendoenmee.nl](http://www.seniorendoenmee.nl)**

## Het Senioren Doen Mee – Deelnemers Netwerk

Welke organisaties of verenigingen hebben tot nu toe bijgedragen aan het verspreiden van het onderzoek en het enthousiasmeren van deelnemers? Ontdek het hier.



Benieuwd naar het artikel wat de vereniging of organisatie over Senioren Doen Mee heeft geschreven? Op onze website vindt u ditzelfde figuur, maar dan kunt u in veel gevallen op de naam van de vereniging of organisatie klikken (via <https://seniorendoenmee.nl/home/netwerk>). U wordt dan direct doorgestuurd naar de website met het artikel of geluidsfragment.

*Staan er volgens u bepaalde organisaties of verenigingen nog niet bij, maar heeft u daarvan wel iets gelezen over Senioren Doen Mee? Laat het ons weten! Dan kunnen wij de organisatie of vereniging toevoegen aan het Senioren Doen Mee – Deelnemers Netwerk!*